

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

И.о. директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Ворожик А.Н.
29 ноября 2021

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,583	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
20,89	15,949	108,073	664,191	Итого	500
Завтрак					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
24,855	19,455	129,658	800,481	Итого	550
Обед					
0,989	2,997	6,158	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
26,852	20,564	117,502	737,906	Итого	720
Обед					
1,615	4,995	10,26	90,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Тефтели с соусом	100
19,358	5,908	48,415	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
34,435	28,049	147,682	949,667	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./